



Trainingszeiten Saison 2016/2107



Grundsätzlich stehen jedem eingewiesenen Mitglied der RG Wetzlar der Bootspark und die Trainingsetage zur individuellen Nutzung zur Verfügung. Wir wollen, dass jeder Sportler seinen Sport nach den eigenen Möglichkeiten ausüben kann.

Zu den unten aufgeführten Zeiten haben jedoch die Trainingsgruppen Vorrang vor individuellen Aktivitäten und diese sind mit den jeweiligen Trainern und Übungsleitern abzustimmen. Individuell trainierende Sportler haben dafür zu sorgen, dass es nicht zu Überschneidungen mit den offiziellen Trainingszeiten kommt – insbesondere, wenn es um die Nutzung von Bootsmaterial geht.

Der aktuelle Plan ist auch immer auf www.rgwetzlar.de zu finden.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		10:00-11:00 Freizeitport („Alte Herren und Damen“)			09:00-11:00 Leistungssport	09:00-11:00 Leistungssport
14:00-15:30 Eichendorff Schule WPU Sport	14:00-16:30 Goetheschule Sport LK	14:00-15:30 Eichendorff Schule Ruder AG			11:00-13:00 Kinder- und Nachwuchstraining	
16:30-18:00 Kinder- und Nachwuchstraining	16:00-18:00 Leistungssport	16:00-18:00 Leistungssport	16:00-18:00 Leistungssport ----- 17:00-19:00 Kinder- und Nachwuchstraining	16:00-18:00 Leistungssport ----- Hallenstraining (extra Aushang)	13:00-15:00 Freizeitsport (noch ohne Betreuung)	
18:00-20:00 Freizeitsport	18:00-21:00 Freizeitsport (ohne Betreuung)	18:00-21:00 Freizeitsport (ohne Betreuung)	19:00-22:00 Freizeitsport (Andreas Stehula)	19:00-20:30 Fitnessstraining f. Freizeitsportler (Otto Frank)	18:00-20:00 Freizeitsport (ohne Betreuung)	

Mit Fragen und Anregungen wendet euch bitte an info@rgwetzlar.de